

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Whenever you see a sick person, a dispirited, dishisconsolate or diseased person, there is your field of seva.”
...Sri Sathya Sai Baba

Tom 8 Wydanie 6

Listopad/Grudzień 2017

W tym wydaniu

☞ Z biurka Doktora Jit K Aggarwala	1 - 2
☞ Profile Praktyków	2 - 7
☞ Historie z użyciem kombo	7 - 9
☞ Kącik odpowiedzi	9 - 10
☞ Boskie słowa Mistrza Uzdrawicieli	10 – 11
☞ Ogłoszenia	11
☞ Dodatek	11 - 14

☞Z biurka Doktora Jit K Aggarwala☞

Drodzy Praktycy

Czuje się naprawdę błogosławiony, mogąc napisać do was z okazji 92-ch urodzin naszego ukochanego Pana Śri Sathya Sai Baby. Jego słowa niosą potężne uzdrawiające wibracje – samo czytanie ich lub słuchanie daje zmianę samopoczucia. A teraz wyobraźcie sobie, jak szczęśliwie otrzymaliśmy szansę, aby szerzyć Jego uzdrawiające wibracje w formie wibrioniki, co jest bardzo szczególnym przywilejem.

W tym numerze zwracamy uwagę na Francję i podkreślamy profile 4 francuskich praktyków, którzy dzielą się swoimi doświadczeniami w dostarczaniu miłości poprzez wibronikę z ogromnym entuzjazmem i pokorą. Jestem przekonany, że te profile będą inspirującym przypomnieniem motywacji i realizacji wyższego celu w naszym życiu. Tak właśnie było w przypadku mnie za każdym razem, gdy czytałem profil innego kolegi praktyka. Prosiłbym praktyków z całego świata, aby czerpali inspirację z tych profili i przedstawili własne profile swoim koordynatorom regionalnym/krajowym.

Z wielkim smutkiem przynoszę wam wieści, że nasza droga siostra **Anna** ^{02554...Italy} rozpoczęła niebiańską podróż do naszego umiłowanego Pana na początku tego miesiąca. Nie tylko prowadziła bardzo długą walkę z chorobą, ale także nadal służyła swoim pacjentom i wykonywała inne obowiązki prawie do końca. Jej wkład w wibronikę był nadzwyczajny. Przez kilka lat była współkoordynatorem (wraz z mężem) dla Włoch. Zorganizowała kilka warsztatów we Włoszech, uczyła wibrioniki w swoim ojczystym języku, a także udostępniła wiele niesamowitych historii przypadków. Jej odejście pozostawiło znaczną pustkę w kierownictwie naszej misji we Włoszech. Jest nasze życzenie i modlitwa do Swamiego z tej wyjątkowej okazji Jego urodzin, aby jej dusza połączyła się z Nim!

Jak zawsze kontynuujemy marsz naprzód na froncie organizacyjnym, ciągle znajdując lepsze sposoby pracy/współpracy. Z przyjemnością informuję, że w celu zwiększenia bezpieczeństwa i prywatności związanym z naszymi zasobami wiedzy online, wprowadziliśmy pewne zmiany w obu naszych witrynach internetowych, <http://vibrionics.org> and <https://practitioners.vibrionics.org>. Skuteczne kiedyś, stare hasła nie są już poprawne i wszyscy użytkownicy muszą zmienić swoje hasła (chyba że to już zrobiono w ciągu ostatniego miesiąca), aby uzyskać dostęp do obszarów chronionych praktyków na obu stronach internetowych, klikając „Zapomniane hasła” niżej obszaru, a dalej postępuj zgodnie z wyświetlanymi instrukcjami. Zdecydowanie zaleca się utworzenie tego samego hasła dla obu witryn.

Wiemy, że czas nie czeka na nikogo. Dlatego ważne jest, abyśmy żyli “tu i teraz”, sprawiając, że każda chwila ma znaczenie. Mówię to, ponieważ światowe tradycje mądrości zgadzają się, że nigdy nie było większej chwili, niż “teraz”, aby zrównoważyć naszą świadomość z kreatywnymi mocami wszechświata, tj. pozwalając wszechświatowi działać przez nas. Kiedy służba odbywa się w tym trybie świadomości i z postawą całkowitego poddania się, nasza wewnętrzna równowaga zostaje przywrócona. Jesteśmy wtedy zsynchronizowani z naszym ponadczasowym Ja i doświadczamy najwyższej formy spełnienia. To jest

sekret bycia w stanie błogości przez wibronikę lub inną bezinteresowną sewę w tej sprawie. To jest prawdziwy cel życia!

Jest to moja modlitwa do naszego ukochanego Swamiego z okazji Jego urodzin, aby On pobłogosławił nas w stosowaniu Jego nauki "Kochaj wszystkich – służ wszystkim. Niech wszyscy będą szczęśliwi!

W kochającym służeniu Sai
Jit K Aggarwal

☞ Profile Praktyków ☞

Praktyk⁰³⁵²⁷...France miał pierwsze spotkanie z Sai Babą w 1995 roku, kiedy spędził dwa tygodnie w Prashanthi Nilayam. Pamięta, że to było wspaniałe doświadczenie. Przez ostatnie kilkadziesiąt lat był bardzo zainteresowany wieloma alternatywnymi formami leczenia, chociaż nie był pewien, którą wybrać. Zapoznał się z systemem meridianów i czakr i chciał nauczyć się praktykowania alternatywnego uzdrawiania. Miał zdecydowane poglądy na temat szkodliwych skutków ubocznych leków alopacyjnych i ich ograniczone leczenie objawów, a nie przyczyny chorób. Tak więc, gdy został wprowadzony do wibroniki przez francuskiego **Koordynatora⁰¹⁶²⁰**, został natychmiast przyciągnięty do niej ze względu na zasady/korzenie przewodnie jako uniwersalnego systemu uzdrawiania. Natychmiast zdecydował się studiować witrynę internetową wibroniki. Będąc pod wrażeniem, zaczął leczyć swój bolesny kręgosłup lędźwiowy, a jednocześnie zapisał się do programu treningowego wibroniki.



Uświadomił sobie wtedy, że Swami znał jego głębokie pragnienie, by pomagać i służyć. Miał dla niego plan i starannie pielęgnował glebę jego duszy Swoją Miłością przez te wszystkie lata od jego wizyty w Prashanthi Nilayam. Dopiero teraz był gotowy zaangażować się w tę holistyczną formę uzdrawiania.

Dzieli się szczegółami własnego doświadczenia w leczeniu wspomnianego powyżej problemu kręgosłupa. W styczniu 2014 roku skanowanie jego kręgosłupa pokazało degeneratywne zmiany stawów i przesunięcie dysku L4-L5 jego pleców. Neurochirurg zalecił operację w celu leczenia choroby, jednak, praktyk sprzeciwił się temu i żądał poddać się wibronicznemu leczeniu pod kontrolą **Praktyka⁰¹⁶²⁰** w maju 2015 roku. Gdy tylko ukończył szkolenie i uzyskał certyfikan AVP w czerwcu 2015, praktyk rozpoczął leczenie od siebie za pomocą następującego remedium:

CC18.5 Neuralgia + CC.20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...3rd w wodzie.

Dwa lata później nowy skan ujawnił, że zwyrodnienie kręgosłupa całkowicie ustało. Uważa on, że proces gojenia nadal trwa i on został uratowany od operacji w wyniku konsekwentnego i ciągłego leczenia wibronicznego i nade wszystko miłości Swamiego.

Praktyk uważa za niezbędne, aby praktykujący wibronikę rozwinął pewność siebie i komunikował się ufnie podczas leczenia pacjenta, który w ten sposób rozwiniętość do doradcy. Tylko wtedy, gdy pacjent czuje się swobodnie w zaufaniu swojemu praktykowi, to wtedy może otrzymać leczenie, które pomoże mu osiągnąć harmonię w swoim umyśle, sercu i życiu. Podkreśla, że jest to niezbędne, tak jak Swami mówi, że wszystkie choroby powstają na poziomie mentalnym i emocjonalnym istoty. Praktyk zaobserwował, że ze względu na rosnące wibracyjne poziomy naszej planety, coraz więcej ludzi w naszych czasach czują się zdestabilizowani, przygnębieni i cierpią na bezsenność, gdy ich negatywne tendencje zostają wzmocnione. Sugeruje dwa dodatkowe środki dla wszystkich pacjentów:

Dla Pokoju i spokoju:

CC15.1 Mental & Emotional tonic czy **CC15.2 Psychiatric disorders**, w zależności od intensywności choroby pacjenta...jedna dawka co dziesięć minut przez dwie godziny, aż do odczucia ulgi.

Dla dobrego snu:

CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.6 Sleep disorders

Praktyk dzieli się przypadkiem dwudziestoparoletniej kobiety. Ona dotarła do niego przez forum internetowe poświęcone medycynie naturalnej, by pomóc jej w leczeniu bolesnego chronicznego problemu pleców. W trakcie leczenia otworzyła się na praktyka i podzieliła się z nim bardzo trudnym związkiem z jej matką; w wyniku tego została wysłana do zakładu psychiatrycznego na sześć do siedmiu lat. Kiedy wróciła do domu ze szpitala, to matka wyrzuciła ją z domu. Po wysłuchaniu jej rozdzierającej serce historii, praktyk dał jej powyższe kombinacje. Dziewięć miesięcy po leczeniu pacjentka wyznała

praktykowi, że „nigdy nie wyobrażała sobie, że jej stan dobrego samopoczucia zostanie przywrócony pewnego dnia”.

Praktyk mówi, że jeśli pacjenci są otwarci na sugestie dotyczące ich ogólnego samopoczucia, byłoby wskazane, aby zalecić włączenie „uzdrawiającej mantry”, jak wspomniana poniżej, zmieniając ich podświadomość, dla zastąpienia negatywnych myśli/myślenia pozytywnymi: *“Nawet jeśli moje ciało, mój mózg, mój umysł wprowadzają mnie w błąd, jestem szczęśliwy i doskonale zdrowy; Nic nie może powstrzymać tego procesu samoleczenia, aż do całkowitego przywrócenia mojej boskiej doskonałości”*. Sugeruje on, że niezależnie od wiary pacjentów, religii lub przekonania, dobrze by było, gdyby mieli duchową praktykę, która pomogłaby im w ich podróży przez życie i podczas procesu uzdrowienia.

On używał z wielkim sukcesem następnego potężnego środka przeciwbólowego: **NM59 Pain + SR348 Cortisone + nosode of Doliprane (paracetamol)...**często w wodzie, aż do momentu, gdy potrzeba lub ból zniknie. To powinno być stosowane przez praktyka jako awaryjne kombo na ból. Oprócz leczenia zwierząt i roślin, praktyk zyskał duże doświadczenie w skutecznym leczeniu różnych ostrych i przewlekłych chorób, takich jak choroba lokomocyjna, infekcje klatki piersiowej i jamy ustnej i zębów, cukrzyca, owrzodzenia żylnego, torbieli rakowej, zaburzeń oddychania, krwotoku żylnego, zaparcia, niewydolności nerek, nietrzymania moczu, problemów z krążeniem i mocznicą.

Dzieli się przypadkiem 63-letniego chorego na cukrzycę (od ponad 6 lat) z alergią skórą i egzemą od 18 roku życia. W ciągu ostatnich kilku lat miał wrzód na zewnętrznej powierzchni lewej nogi, który nie goił się przy leczeniu alopaticznym. Lekarz przepisał, aby pielęgniarka odwiedzała go w kolejne dni, aby zmieniać opatrunek. Nawet po 17 miesiącach ropa wyciekała z zakażonej rany, gdy pacjent przybył do praktyka w dniu 8 października 2016 roku.

Otrzymał: **CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.11 Wounds and Abrasions...**3rd w wodzie. Ranę oczyszczano codziennie srebrem koloidalnym przez tydzień, a następnie używano: **CC21.11 Wounds and Abrasions** zrobione w wodzie.

24 października ropa zatrzymana, a odwiedzająca pielęgniarka potwierdziła 1 listopada, że jest poprawa około 50% (patrz foto)



Listopad 2016



Luty 2017



Maj 2017

12 listopada praktyk zaczął leczyć cukrzycę na którą dostawał alopaticzne tabletki Novonorm, więc, **CC6.3 Diabetes** dodano do powyższego środka. Po 2 miesiącach **CC10.1**

Emergencies wykluczono z tego kombo. W ciągu następnych 4 miesięcy, gdy spadał poziom cukru we krwi, jego lekarz zmniejszał dawkę leku Novonorm powoli do zera do maja 2017 roku. Poziom cukru w jego krwi w tym okresie był w normie, ale on nadal stosuje wibroremedium 3rd. Co dotyczy owrzodzenia żyłkowego, infekcja zniknęła przed lutym 2017 roku (patrz foto), dopiero w maju 2017 roku rany zostały całkowicie wyleczone, przez gojenie się blizny (patrz foto), mimo że noga była jeszcze czerwona.

Więc, remedium **CC3.7 Circulation + CC21.3 Skin allergies** zrobiono w oleju sezamowym i podano dla smarowania nogi. Foto zrobione w sierpniu 2017 roku pokazuje całkowicie wyleczoną nogę.

Kwalifikacja i wibropratyka od kwietnia 2016 r. sprawia, że on pragnie zostać przeszkolonym jako SVP, aby używać potencjatora, co zapewni większy wybór opcji leczenia. Jako były nauczyciel języka angielskiego, czuje się błogosławiony, że otrzymał możliwość służenia jako jeden z francuskich tłumaczy biuletynu wibroniki. Jest wspieranym wsparciem dla francuskiego koordynatora podczas innych tłumaczeń i warsztatów. Uważa, że wahadło jest bardzo pomocne, gdy używa go w duchu całkowitego poddania się Bogu, aby pomóc jemu wybrać właściwe kombo podczas leczenia pacjentów.

Konkluduje słowami mądrości dla nas wszystkich "Jesteśmy mikrokosmosem w wielkim makrokosmosie, połączonym ze sobą. Kiedy gdzieś pojedyncza komórka jest chora, dotyczy to całego kosmosu. Naszym obowiązkiem jest pracować nad przywróceniem harmonii najpierw w nas, jako że wpłynie ona na harmonię Wszechświata.. Samastha Lokah Sukhino Bhavantu".



August 2017

+++++

Praktyk ^{03528...France} jest optykiem, akustykiem i przedsiębiorcą, obecnie na emeryturze. Po raz pierwszy odwiedziła Prashanti Nilayam w 1985 roku, gdzie zostawała przez cztery miesiące zanurzona w Boskiej miłości. Do tej pory wspomina wyjątkowe dni, które uważa za najpiękniejsze w swoim życiu. Jej pierwsze spotkanie z wibroniką miało miejsce w 2012 roku, kiedy wróciła do azramu, aby zregenerować się z powodu przewlekłego zmęczenia wskutek przepracowania. Miała problem z chodzeniem i chodziła o kulach, gdy przyjaciel wprowadził ją w wibronikę, co pozwoliło jej wrócić do Francji bez kul!



W tym czasie była bliska przejścia na emeryturę i przyjmowała wiele różnych leków alopacyjnych na chroniczne problemy zdrowotne. Przypomina sobie, że dopiero wtedy, gdy wpadła na przyjaciela **Praktyka** ⁰¹⁶²⁰, to zaczęła brać wibronikę jako preferowaną opcję leczenia nad alopatią. To pomogło jej całkowicie wyleczyć się z

dwóch naglących problemów zdrowotnych – złamania prawej kości udowej i problemów pooperacyjnych wynikających z długiej operacji, podczas której doznała niewydolności serca. Zaledwie kilka miesięcy później doznała kolejnego złamania, tym razem lewej kości udowej. Mając sama niesamowite doświadczenie lecznicze, była niezwykle motywowana uczyć się wibronice. Nie tylko ukończyła program szkoleniowy w zakresie AVP we Francji w czerwcu 2015 roku, lecz nadal przechodzi leczenie złamania i została certyfikowana jako VP w kwietniu 2016 r.

Praktyk miała fenomenalny sukces ze zwierzętami, roślinami i ludźmi za pomocą 108CC, podczas leczenia depresji, lęku i różnych ostrych chorób (gdy leczenie rozpoczęto szybko), a także efektów ubocznych u pacjentów poddawanych chemioterapii.

W leczeniu chorób przewlekłych zaleca, aby pacjenci najpierw oczyścili swoje domy, spryskując **CC17.2 Cleansing** (3 pigułki na 100ml) raz w tygodniu i wprowadzając istotne zmiany w diecie zgodnie z zaleceniami podanymi w biuletynach. Praktyk uważa, że zmiana diety ma kilka zalet, ponieważ zmniejsza retencję wody w organizmie, wzmacnia serce, wątrobę i woreczek żółciowy, poprawia kwasowość, usuwa Candida Albicans, przywraca równowagę hormonalną, wzmacnia odporność i witalność oraz podnosi samoocenę i pewność siebie.

Wtedy przepisuje następujące lekarstwo, które nazywa "Dobrobytem": **CC3.1 Heart tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.10 Indigestion + CC8.1 Female tonic (or CC14.1 Male tonic) + CC12.1 Adult tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...3rd** w wodzie. Dodatkowo, z wielkim sukcesem zastosowała remedium na "nerwowość, depresję i lęk" jak podaje **Praktyk** ^{01180...Bosnia} w biuletynie maj-czerwiec 2016 r.

Praktyk stosuje protokół remisji nowotworów u wszystkich pacjentów poddawanych leczeniu alopacyjnemu, co chroni również je przed skutkami ubocznymi: **CC2.1 Cancers-all + CC2.3 Tumours & Growths + remedy for specific part of the body...1rd** na cztery tygodni, a dalej: **CC2.1 Cancers-all...jedna dawka na miesiąc przez 6 miesięcy, potem co trzy miesiące przez rok, a na koniec jedna**

dawka na rok przez następne 7 lat. Ponadto powyższy środek zapewnia obfity spokój psychiczny i emocjonalny. Jednak pacjenci muszą trzymać się właściwej diety, pozostawać aktywni i zawsze zwracać uwagę na pozytywne myśli, słowa i działania.

Ona opisuje przypadek 62-letniego mężczyzny, który cierpiał na chłoniaka węzłów chłonnych na szyi i był poddawany chemioterapii co trzy tygodnie. Po każdej z 2 takich sesji najbardziej niepokojące uboczne efekty polegały na wymiotach, bólu w klatce piersiowej i swędzeniu na przeszczepionej części ręki (przeszczep z powodu oparzenia w wieku 25 lat). Zażywał także antykoagulanty. Jemu podano na chłoniaka: **CC2.1 Cancers-all + CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic** i na efekty uboczne po chemii: **CC3.4 Heart emergencies + CC3.5 Arteriosclerosis + CC3.7 Circulation + CC4.1 indigestion tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.2 Skin infections**, obydwie w wodzie...**6rd** w dniu chemioterapii i w następnym dniu, potem **3rd**. Dwa tygodnie później ból w klatce piersiowej zupełnie zniknął. Po kolejnej chemioterapii również nie pojawiły się wymioty i swędzenie też nie wystąpiło. Pacjent następnie przeszedł kolejne cztery sesje bez żadnych skutków ubocznych.

W innym przypadku 68-letnia kobieta cierpiała na poważne skutki uboczne szczepionki przeciwko gruźlicy od 4 roku życia. Jej wątroba była ciężko uszkodzona, więc stale cierpiała na nawracające zapalenia wątroby i zapalenie stawów. Jej woreczek żółciowy musiał zostać usunięty, gdy miała 35 lat. 11 listopada 2015 r. dostała **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine**. W ciągu zaledwie 4 tygodni jej wątroba poprawiła się o 50% po raz pierwszy w jej życiu mogła cieszyć się Bożonarodzeniową kolacją, której jej system trawienny wcześniej nie tolerował! Otrzymała również **CC4.1 Digestion tonic** i w ciągu kolejnych dwóch miesięcy jej wątroba całkowicie się odrodziła i była w stanie zjeść wszystko, co tylko chciała.

Praktyk trzyma w ogrodzie kilka spodków, aby złapać wodę deszczową, do której dodaje tonik **CC1.1 Animal tonic**. Koty z sąsiedztwa piją wodę z tych talerzy, a praktyk przypisuje im dobre samopoczucie wskutek używania tego toniku.

Ona wyraża swoją najgłębszą wdzięczność Sai Babie za to, że daje jej możliwość służenia jako wibropraktyk, ponieważ przyznaje, że dzięki praktyce otrzymała większy cel w życiu (ona mówi, "życie teraz jest warte życia"), i pomogło jej stać się lepszym słuchaczem i wczuć się w cierpienie innych. Pragnie nas zostawić z tym przesłaniem, "Powinniśmy nauczyć się bardziej kochać ludzi bliskich nam i czynić dobro wokół nas nie oczekując niczego w zamian. Miejmy świadomość, że cokolwiek robimy dla innych, robimy także dla siebie. Jeśli akceptujesz czynienie dobra, jesteś narzędziem w służbie dla Boga".

+++++

Praktyk^{03556...France}



, pochodzi z północnego regionu Francji, blisko granicy z Belgią. Stała się AVP bardzo niedawno w czerwcu 2017 roku. Czowała potrzebę przyłączenia się do społeczności wibronicznej po spotkaniu z niezwykłym mężczyzną, który z entuzjazmem mówił jej o wibronice. Zaszczepił w niej pragnienie służenia jej sercem i pomocy chorym i potrzebującym. Przedstawił ją francuskiemu **Koordinatorowi**⁰¹⁶²⁰, który uważa się za doskonałego trenera. Nauczyła się leczyć pacjentów z wielkim współczuciem i miłością. Mówi: "Szukałam prostej i skutecznej metody leczenia, dla siebie, mojej rodziny i ludzi wokół mnie. Odkryłam Wibronikę."

Klimat w tym regionie, w którym żyje, jest bardzo wilgotny, z niewielkim lub zerowym nasłonecznieniem, co powoduje niski poziom ducha u większości mieszkańców; powszechna depresja jest widoczna. Ponadto większość ludzi jest uzależniona od leków alopatycznych, bo powszechnie stosowane. Powoduje to wiele skutków ubocznych, a w związku z częstym używaniem niektóre leki stają się nieskuteczne. Uważa to daje doskonałą okazję dla służenia. I uważa za prawdziwy zaszczyt móc dotknąć ich życia i pomóc złagodzić cierpienia potrzebujących. Mówi: "Czuje się przydatną i mam wrażenie, że sieję małe nasiona nadziei".

W ciągu kilku miesięcy jej praktyki już leczyła pacjentów z różnymi problemami zdrowotnymi takimi jak przeziębienie, duże zmęczenie, fibromyalgia, alergie, stwardnienie rozsiane, torbiel, polipy nosa, bóle zębów, bolesne miesiączki. Biegła w posługiwaniu się wahadełką, a jeśli nie jest pewna, używa go do określenia kombo. Została wezwana do leczenia zwierząt, a wyniki były nadzwyczajne i szybkie. Tuż po ukończeniu szkolenia leczyła przez kilka tygodni koguta poturbowanego przez inne koguty. Ptak stracił wolę życia, przestał jeść i po prostu leżał z zamkniętymi oczami. Ona dała jemu **CC1.1 Animal tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...2rd** w wodzie. Po dwóch dniach zaczął jeść, a w ciągu następnych tygodni zaczął łączyć się z innymi kurami. W innym przypadku niektóre siedmioletnie kury nie składały

żadnych jaj. Ona dodała **CC1.1 Animal tonic** do wody w korycie na podwórku drobiu. Po 15 dniach właściciel zgłosił codzienne zbieranie od jednego do trzech jaj na kurę.

Siedmioletnia suczka Yorkshire cierpiała na astmę i od tego czasu szmer sercowy. Ponadto czuła się opuszczona, gdy jej właściciel zostawił ją samą w domu. Ilekroć był kryzys, otrzymywała leczenie alopacyjne z Respilem. W lipcu 2017 roku praktyk przepisała: **CC1.1 Animal tonic + CC3.4 Heart emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections...2rd** w wodzie. Po dwóch dniach, pomimo wzrostu temperatury, która zwykle pogorszyłaby jej stan, ataki astmy zniknęły. W ostatnim przeglądzie miesiąc później nie miała żadnego ataku astmy.

Praktyk używa również wibroniki do warzyw, które uprawia w swoim ogrodzie, z niesamowitymi rezultatami. W ubiegłym roku miała tylko jednego pomidora, ponieważ wszystkie rośliny były zarażone pleśnią. Dała **CC1.2 Plant tonic...1rd** na kilka tygodni w tym roku i zebrała 15kg pięknych soczystych pomidorów!

Mówi "Cieszę się, że mogę pomóc z całego mojego serca, a kiedy widzę rezultaty, moja wiara jest jeszcze bardziej wzmacniana. Naprawdę czuję, że jestem narzędziem w rękach Boga."

+++++

Praktyk^{03546...France}, emerytowana 67-letnia kobieta, zna Swamiego od 1982 roku. Mimo że stała się AVP dopiero w czerwcu 2016 roku, nie jest obca wibronice. Przypomina, że pierwszym wprowadzeniem do wibroniki było, gdy jej kolega z pokoju **Praktyk**^{02667...UK}, który był również uczestnikiem świątecznego chóru w aśramie, dał jej środki wibroniczne na przeziębienie. Przez kilka lat, zanim została praktykiem, za każdym razem, gdy odwiedziła Puttaparthi, przywoziła do Francji fiołki wibrośrodków, aby leczyć swoich przyjaciół – wielbicieli na przeziębienie.



Praktyk przyznaje, że przez wiele lat ignorowała wibroleczenie.. Zamiast tego polegała na wibhuti Swamiego przy leczeniu dolegliwości. Jednak, to się zmieniło w 2015 roku, kiedy praktyk miała potężny ból w brzuchu i diagnozą lekarza była duża torbiel w jajniku. Podczas nieudanej operacji torbieli nie znaleziono żadnej torbieli!

Podczas dalszych badań lekarze odkryli zewnętrzną torbiel na jelicie cienkim i mięśniaki macicy. Więc zalecono inną operację. To nie był zbieg okoliczności, że w tym czasie otrzymała e-mail od przyjaciela, który otrzymał sprawozdanie z Pierwszej Międzynarodowej Konferencji Wibronicznej w Puttaparthi. Zmiartwiona myślą o konieczności poddania się kolejnej operacji, ona odebrała to jako znak od Swamiego, aby zwróciła się do Wibroniki. Postanowiła udać się do Puttaparthi na wibroleczenie. Podczas pobytu w Puttaparthi jej choroba została skutecznie wyleczona i dzięki temu została cudownie uratowana przed inwazyjną operacją. To doświadczenie zmotywowało ją do tego, aby z pełnym zaangażowaniem realizować kurs wibroniki pod kierunkiem Dr Aggarwala; jednak nie było to możliwe, bo ona nie była w stanie komunikować się w języku angielskim. Na szczęście dla niej właśnie w tym czasie spotkała w aśramie francuskiego koordynatora, który wkrótce zamierzał przeprowadzić szkolenie we Francji.

Zachwycona, że wkrótce spełni swoje marzenie o zostaniu praktykiem, powróciła do Francji w dobrym humorze. Ona zainspirowała swoją synową, przechodzącą przez drugą jej ciążę, by spróbować wibroniki przy zwiększeniu szans dla normalnego porodu; martwiła się, bo jej pierwszy poród odbył się za pomocą cesarskiego cięcia. Ich rodzina z ponad 30-letnim doświadczeniem uważa, że to cud sprawił, że poród był normalny. Pod wrażeniem wyników, synowa brała wibroremedia do karmienia piersią. Udało się jej karmić swoje drugie dziecko piersią przez całe 18 miesięcy, mając na uwadze, że w przypadku pierwszego dziecka musiała zrezygnować z tego 15 dnia z powodu silnego cierpienia!

Te cudowne uzdrawiające doświadczenia sprawiły, że cała jej rodzina (dzieci i wnuki) była wspaniałymi ambasadorami wibroniki w ich społeczności. Jest zachwycona, że kilku przyjaciół i ich dzieci preferują wibroleczenie nad antybiotykami i nie ma więcej dentystrycznego leczenia i bolesnego ząbkowania z ruchami podrażnionego jelita! Rozmawiają o wibronice z radością i przekonaniem. Uważa, że wibronika jest dla niej pośrednikiem w łączeniu jej pacjentów z Boskością.

Praktyk z powodzeniem leczyła dzieci z powodu stanów zapalnych zębów, przeziębienia, zakażenia wszami, ukąszeń owadów, chorób dziecięcych, depresji, chorób genetycznych i pęcherzowego oddzielania się naskórka; dorosłych na depresję, raka, zapalenie spojówek, przeziębienie, cukrzycę, zawroty głowy, problemy jelitowe, nadwagę, łuszczycę, torbiele, jąkanie, utratę włosów, tłuszczaki, nerki i prostatę. Uważa, że wibronika dostarczana bezpłatnie nie byłaby zbyt ceniona lub traktowana poważnie przez wielu. Francja jest krajem socjalistycznym, więc obywatele nie muszą wydać zbyt wiele ze swoich kieszeni na opiekę zdrowotną, co powoduje nadmierne stosowanie leków alopacyjnych. Dopiero

gdy pacjenci zdają sobie sprawę ze szkodliwych skutków ubocznych lub zaczynają od nich cierpieć, zwracają się do alternatywnej opcji leczenia.

Jest wegetarianką i doradza jej pacjentom w zakresie ogromnych korzyści płynących z diety wegetariańskiej. Ona naprawdę wierzy, że wibronika jest lekarstwem przyszłości i wyraża ogromną wdzięczność Swamiemu za to, że postawił ją na tej ścieżce, ponieważ pomogła jej rozwinąć się i ewoluować na wiele sposobów, wzmacniając jej zmysły i świadomość.

Prypadki do udostępnienia :

- [Choroba Lyme, trauma u dzieci](#)
- [Lumbago](#)

Przypadki z użyciem kombow

1. Borelioza, trauma u dzieci 03546...France

W dniu 22 maja 2017 r. człowiek 43 lat skonsultował się z praktykiem w celu leczenia boreliozy. Miał wszystkie objawy choroby, a mianowicie utratę pamięci, ból głowy, gardła i ból żołądka w ciągu ostatnich czterech lat. Bóle stawów były tak poważne, że musiał zostawać w domu. Jednak badanie krwi nie potwierdziło tej diagnozy, a lekarze sugerowali, że problem jest psychosomatyczny.

Praktyk dała pacjentowi dwie możliwości. Mógł zastosować środek oczyszczający z konsekwencją możliwego oczyszczenia lub środka opartego na jego objawach. Praktyk była świadoma, że pacjent był niechcianym dzieckiem, często bitym i był świadkiem samobójczych prób swoich rodziców w dzieciństwie. Zdecydowano więc, że oczyszczenie jest lepszym rozwiązaniem. Otrzymał:

1. CC17.2 Cleansing...3rd

Praktyk poprosiła go, aby codziennie zgłaszał się. Przez pierwsze 2 dni objawy stawały się coraz bardziej wyraźne. Ale pacjent zdecydował się dalej brać lek **3rd**. Następnego dnia zaczął się poprawiać, a jego bóle całkowicie zniknęły w ciągu 7 dni. Jednak dawkę tę kontynuowano przez kolejne cztery tygodnie.

W dniu 27 czerwca praktyk postanowiła zająć się urazem z dzieciństwa, więc podała następujący lek:

2. CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...3rd

W ciągu następnych 2 tygodni czuł się bez tchu i zmęczony i trudno było spać. Praktyk uznała, że objawy te wynikają z oczyszczania, więc leczenie było kontynuowane. W krótkim okresie wszystkie jego objawy zniknęły. Od października 2017 r. pacjent ma się dobrze i mówi o swoim doświadczeniu z Wibro z entuzjazmem.

+++++

2. Lumbago UK 03546...France

57-letnia kobieta cierpiała na lumbago od stycznia 2017 r. Przeszła operację w 2011 i 2016 r. na tętnicy udowej po rodzinnych problemach naczyniowych. Teraz jej głównym symptomem był silny ból w okolicy lędźwiowej kręgosłupa. Przez osiem miesięcy była leczona olejkami eterycznymi, ale bez powodzenia. Nie miała innych problemów zdrowotnych.

1 września 2017 r. odwiedziła praktyka, która przygotowała następujące combo:

CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC18.5 Neuralgia + CC20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscles & supportive tissue...6rd na 3 dni, potem **3rd**

Po 7 dniach nastąpiła 70% poprawa, a po 2 tygodniach ból zniknął. Kontynuowała **3rd** jeszcze przez jeden tydzień, zmniejszając do **2rd** na następny tydzień i ostatecznie **1rd** na 3 dni.

Według stanu na koniec października 2017 r. pacjentka jest szczęśliwa kompletnie pozostając bez bólu.

+++++

3. Egzema 11585...India

Pierwszym pacjentem praktyka była jego 16-letnia córka. Przez półtora roku ona cierpiała na silny świąd, ciemne plamy i małe grudki na obu nogach. Ciemne plamy rozchodziły się od jej ud aż do obu kostek. Przez rok przyjmowała środki homeopatyczne, ale one nie przyniosły żadnej poprawy. Więc ona skonsultowała się z lekarzem, który zdiagnozował to jako egzemę i przepisał tabletki i maści. Brała to leczenie przez trzy miesiące, ale wszystkie objawy utrzymywały się jak poprzednio. Możliwe, że stosowanie leków alopatycznych mogło powstrzymać rozprzestrzenianie się ciemnych plam na inne

części ciała. W dniu 22 marca 2017 r. leki homeopatyczne wstrzymano, a zamiast tego otrzymała następujące:

#1. CC12.1 Adult tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema...3rd

#2. CC21.6 Eczema w miksturze wibhuti i oleju kokosowego zewnętrznie na uszkodzone części ciała.

W ciągu tygodnia nastąpiła poprawa o 25%. Swędzenie zmniejszyło się, a plamy na skórze stały się jaśniejsze. Po czterech tygodniach nastąpiło **100%** poprawy. Była zachwycona, że została uzdrowiona z ciemnych plam, grudek i swędzenia w tak krótkim czasie. Wszyscy domownicy byli zaskoczeni, ponieważ na jej ciele nie było śladów choroby.

Dawkowanie zmniejszono stopniowo od **3rd** do **1rd** przez okres trzech miesięcy. Przez miesiąc przyjmowała środek **1rd** i nie doświadczyła żadnego nawrotu. Więc, dawka została następnie obniżona do **1rt** na miesiąc, po czym została przerwana.

Od października 2017 r. pozostaje w doskonałym stanie. Praktyk jest wdzięczny swojemu ukochanemu Panu i Wibronice za cudowne uzdrowienie.

+++++

4. Doustna opryszczka i ostre wymioty ^{02802...UK}

45-letnia kobieta, która przez dwa dni miała gorączkę i wystąpiła u niej opryszczka na lewej górnej wardze, skontaktowała się z praktykiem 16 czerwca 2017 r. Całe jej usta były obolale, a język miał białą powłokę. Miała również ostre wymioty przez jeden dzień. Po tygodniu została usunięta u niej torbiel piersi. Operacja przebiegła dobrze, a rana dobrze się zagoiła. Nie potrafiła wyjaśnić, dlaczego nagle stała się niezdrowa. Nie była w stanie jeść i osłabła. Zażyła trochę paracetamolu na gorączkę. Otrzymała następujący środek:

CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC8.3 Breast disorders + CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC11.5 Mouth infections + CC11.6 Tooth infection + CC21.7 Fungus + CC21.8 Herpes...6rd

Pacjentka nie brała żadnych innych leków podczas przyjmowania wibrośrodka. Była zachwycona doświadczeniem 100% ulgi w ciągu dwóch dni. Zmniejszyła dawkę do **3rd** na dwa dni, **1rd** przez kolejne trzy dni, a następnie **zatrzymała**. Od października 2017 r. pacjentka nie miała nawrotu żadnego z objawów i nadal czuje się dobrze.

+++++

5. Chroniczna astma ^{11577...India}

22-letni mężczyzna z przewlekłą astmą przez 12 lat, po raz pierwszy od początku choroby skontaktował się z praktykiem 5 marca 2016 r. W nocy jego oddech był ciężki, ale w ciągu dnia miał tylko niewielką trudność w oddychaniu. Jego astma pogorszała się, gdy był przeziębiony lub kaślał, a czasem nawet miał ból w klatce piersiowej. Pomimo stosowania leków alopacyjnych, w tym inhalatora od 12 lat, astma trwała. Uważano, że alergeny, takie jak kurz i pyłki, są przyczyną jego astmy. Otrzymał następującą kombinację:

CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack...3rd

Pacjent nie przyjmował żadnych leków alopacyjnych, z wyjątkiem inhalatora w razie potrzeby. Drugiego dnia doszło do pogorszenia objawów, trwającego około dwóch tygodni. Jednak pacjent nadal trzymał się kombinacji. Stopniowo zmniejszała się częstotliwość ataków astmy i obserwowano poprawę. Pod koniec ośmiu tygodni, ku zdumieniu pacjenta, nastąpiła 100% poprawa. Nadal dobrze sobie radzi. W ostatnim przeglądzie okazało się, że w ogóle nie potrzebował inhalatora, ponieważ nie miał nawrotów swoich wyniszczających ataków.

+++++

6. Ból kolana ^{02799...UK}

55-letni mężczyzna przez ostatnie pięć lat cierpiał na silny ból w lewym kolanie. Skontaktował się z praktykiem w dniu 29 maja 2016 r. Był badany przez specjalistów i w 2013 roku poddał się laparoskopicznej operacji, co nie pomogło. Kolano było spuchnięte i nie mógł go zgiąć. Wspinaczka była bardzo bolesna. Był na lekach przeciwbólowych. Jemu zastosowano następujące kombo:

#1. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures...4rd

#2. NM36 War + NM45 Atomic Radiation + NM113 Inflammation + SM2 Divine Protection + SM5 Peace & Love Alignment + SM6 Stress + SR324 X-Ray + SR348 Cortisone...4rd

Pacjent przerwał stosowanie alopacyjnych środków przeciwbólowych przed rozpoczęciem wibroterapii. Po dwóch tygodniach obrzęk lewego kolana całkowicie zniknął, a kolano wyglądało normalnie. Ból zmalał o 75%. Dawkowanie zarówno #1, jak i #2 zredukowano do 3rd. Po czterech tygodniach 28 czerwca 2016 r. było 100% poprawy; ruch był normalny bez bólu i zginanie kolana było możliwe bez odczuwania bólu. Wprowadzono procedurę zredukowania do 2rd na miesiąc, następnie 1rd na kolejny miesiąc i tak dalej. Od tego momentu pacjent czuje się dobrze.

+++++

7. Kamienie nerek 03522...Mauritius

27-letni mężczyzna cierpiał na ból pleców, niestrawność i kwasowość przez dwa lata. Te objawy rozwinęły się po zgonie matki. W rezultacie nie mógł skoncentrować się na pracy i często szedł na zwolnienia chorobowe. Konsultował się z lekarzem, który przepisał leki alopacyjne, ale one nie zapewniły ulgi. Po epizodzie ciężkiego bólu w dolnej części pleców poszedł do szpitala i zdiagnozowano kamienie nerkowe w grudniu 2014 r. Został umieszczony na liście oczekujących na litotrypsję (procedura medyczna polegająca na rozbijaniu dużych kamieni falą dźwiękową). Tymczasem dostał tabletki paracetamolu i Brufenu, aby chwilowo zmniejszyć ból. Po trzeciej wizycie w szpitalu nadal pozostawał na liście oczekujących na litotrypsję, a ostatnia echogram (wyświetlenie ultradźwiękowe) potwierdziła obecność kamieni nerkowych. Czując się bezradny 27 maja 2015 r. poszedł do praktyka, który dał jemu:

CC4.10 Indigestion + CC13.5 Kidney stones + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3rd

Po miesiącu przyjmowania wibroremediów wraz z alopacyjnymi lekami przeciwbólowymi zgłosił 50% poprawy wszystkich objawów. Był szczęśliwy, że ból pleców był mniej intensywny i rzadszy. Ten sam lek kontynuowano i pod koniec trzeciego miesiąca nie miał już niestrawności lub kwasowości. Ból pleców także ustąpił. W następnej echografii nie odkryto kamieni nerkowych. Przerwał stosowanie środków przeciwbólowych, ale kontynuował przyjmowanie leków wibronicznych. 3rd przez kolejne sześć miesięcy, po czym zredukował ich do 1rd. Od października 2017 r. pacjent nie miał nawrotów, a aby zapobiec tworzeniu się kamieni, nadal przyjmuje kombo 1rd.

☞Kącik odpowiedzi☞

1 Pytanie: *Moja pacjentka używa wibroniki dla siebie z doskonałymi wynikami. Jest zapalonym ogrodnikiem i jest zdecydowana użyć wibroniki do swoich upraw. Chce wiedzieć, czy istnieją inne środki oprócz toniku roślinnego do zwalczania szkodników.*

Odpowiedź: Tak, SR264 Silicea została z powodzeniem zastosowana do pleśni i zdrowego wzrostu roślin: więcej informacji w dziale News 2013-07 vol 4 issue 4.

+++++

2 Pytanie: *Jaka jest procedura zmniejszania dawki podczas leczenia pacjenta na odległość (transmisja remediów)?*

Odpowiedź: Postępuj zgodnie z normalną procedurą opisaną w podręcznikach dla praktyków.

+++++

3 Pytanie: *Czy dzieci doświadczają oczyszczenia?*

Odpowiedź: Tak, mogą, ponieważ mogą mieć toksyny odziedziczone lub nagromadzone po szczepieniu.

+++++

4 Pytanie: *Czy powinien mój pacjent kontynuować branie środków w czasie postu?*

Odpowiedź: Tak, powinien kontynuować normalne dawkowanie, ponieważ szybciej usunie toksyny.

+++++

5 Pytanie: *Zawsze podaję pierwszą dawkę do ust pacjenta. Podobnie, w przypadku kremu do użytku zewnętrznego, czy mogę zrobić pierwszą aplikację na skórze pacjenta?*

Odpowiedź: Nie, praktyk nie może dotknąć pacjenta, który sam to powinien zaaplikować. Jeśli nie jest w stanie dotrzeć do części ciała, może to zrobić opiekun lub ukochana osoba. Zalecamy użycie szpatułki do wyjęcia kremu ze słoika, aby nie zanieczyścić palców. Jeśli pacjent ma chorobę zakaźną, to opiekun nie

powinien używać rąk do bezpośredniego nakładania kremu i zachować należyłą ostrożność np. używać rękawiczek.

+++++
6 Pytanie: *Praktyk wspomniał w biuletynie, że CC11.2, które było dane dziecku na Alopecję nie pomogło. Ale nozod włosów pacjenta znacznie poprawił porost włosów. Proszę powiedzieć mi, jak mogę zrobić nozoda?*

Odpowiedź: Aby stworzyć nozod, musisz użyć maszynki (SRHVP), którą mają wszyscy starsi praktycy. Proponuję, abyś pracował nad awansowaniem na wyższe poziomy. Jeśli chcesz przejść do poziomu SVP, skontaktuj się ze swoim stanowym/krajowym koordynatorem. Aby uzyskać środek dla indywidualnego pacjenta, skontaktuj się ze starszym praktykiem w Twojej okolicy.

+++++
7 Pytanie: *Czy jest jakaś zalecana modlitwa, aby powiedzieć podczas oczekiwania na lekarstwo w SRHVP lub potrząsanie buteleczka w kształcie cyfry 8 np. czy modlitwa uzdrawiająca lub Gajatri?*

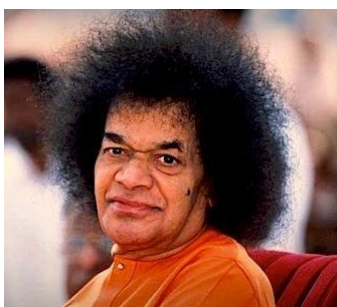
Odpowiedź: Nie, można odmówić modlitwę lub intonować wybraną mantrę, proszę skupić się na Bogu wewnątrz.

+++++
8 Pytanie: *Pacjenci, którzy są uzależnieni od picia dużej ilości kawy, chcą wiedzieć, czy można używać bezkofeinową kawę.*

Odpowiedź: Właściwie, problem z kawą nie jest związany z kofeiną, ale z promieniowaniem które zawiera kawa! Warto jednak zauważyć, że wiele potraw codziennego użytku, takich jak banan, marchew, ziemniaki, fasola Lima i orzechy brazylijskie (ostatnie na szczycie listy!), które są bogate w potas i rad, również są radioaktywne. W rzeczywistości ciało ludzkie jest również nieco radioaktywne. Nasza wcześniejsza rekomendacja unikania kawy opierała się na spuściźnie homeopatii, która zabrania picia kawy. Praktykując Wibro przez prawie cztery wieki i uzbrojeni w opinie wielu praktyków, doszliśmy do tego, że picie kawy nie różni od jedzenia banana, jeśli chodzi o efekt promieniowania. Dopóki przestrzegamy 20-minutowej zasady nie przyjmowania jedzenia lub picia 20 minut przed i po przyjęciu remedium, doskonale jest pić kawę bez zmniejszenia skuteczności środków wibronicznych.

+++++
9 Pytanie: *Do pereł dodajemy tylko jedną kroplę zwykłej kombinacji, a jeśli mamy blisko 60 pereł w butelce, stwierdzam, że ta kropla zostaje wchłonięta przez 10 górnych pereł. Nie widzę, jak ta kropla może spłynąć do pozostałych 50 pereł w butelce, nawet przy wszystkich drganiach w kształcie ósemki.*

Odpowiedź: Masz rację myśląc, że kropla nie dotyka wszystkich tabletek, ale jest wchłaniana przez, powiedzmy, 10 górnych tabletek. Jednakże, potrząsając butelką w poziomej figurze 8, wibracje z tych 10 pigułek natychmiast ruszają do następnych 20 tabletek, które wchodzi w kontakt z tymi 10, a następnie z wszystkimi innymi tabletkami, które dotykają tych 20 i tak dalej. Za kilka chwil wszystkie pigułki zostaną nasycone leczącymi wibracjami.



☞Boskie Słowa Mistrza Uzdrwicieli☞

“Ptaki i zwierzęta nie cierpią na dolegliwości sercowe i trawienne, na które człowiek jest podatny. Przyczynę można przypisać naturalnemu jedzeniu, które zwierzęta konsumują, w przeciwieństwie do ludzi, którzy spożywają wszystkie rodzaje smażonych i gotowanych potraw jako niewolniki podniebienia. Współczesny człowiek spożywa sztuczne artykuły, alkohole, które są szkodliwe dla zdrowia. Ptaki i zwierzęta prowadzą naturalne życie, a ludzie – sztuczny styl życia, co mocno

wpływa na ich zdrowie. Kiedy człowiek jest na umiarkowanej diecie, to można go uratować od chorób. W całym zakresie Boskiego stworzenia tylko człowiek ma zdolność rozróżniania. To właśnie ta zdolność odróżnia go od zwierząt. Człowiek powinien korzystać ze swojej dyskrecji i dyskryminacji w odniesieniu do nawyków żywieniowych.”

...Sathya Sai Baba, “Food, the heart and the mind” Discourse, 21 January 1994
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume27/sss27-03.pdf>

“Trzeba być przygotowanym na służenie innym, a nie na obsługiwaniu przez nich. Co więcej, nie ma nic godnego w służeniu innym, którzy wyżej nad nami. Ponieważ mogą skorzystać z własnego personelu. Świadczenie usług tym, którzy są w tej samej sytuacji, co my sami, nie jest godne pochwały. Służba powinna być świadczona tym, którzy w gorszej sytuacji niż my sami i którzy są zaniedbywani przez świat.”

...Sathya Sai Baba, “Born to Serve” Discourse, 19 September 1987
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume20/sss20-26.pdf>

☞Ogłoszenia☞

Nadchodzące Warsztaty

- ❖ **India Puttaparthi:** SVP Warsztat 24-28 listopada 2017 r.kontakt Hem na 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP Warsztat 17-21 luty 2018 r.kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com lub telefon 8500-676 092
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP Warsztat 22-26 lipca 2018 r.kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com lub telefon 8500-676 092
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP Warsztat 18-22 listopada 2018 r.kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com lub telefon 8500-676 092
- ❖ **India Puttaparthi:** SVP Warsztat 24-28 listopada 2018 r.kontakt Hem na 99sairam@vibrionics.org

☞Dodatek☞

Porady zdrowotne

Poznaj swoje ciśnienie tętnicze (CT) i ciesz się normalnym CT przez całe życie!

1. Mechanizm życiowego CT¹⁻⁵: Za każdym razem, gdy nasze serce bije, pompuje natlenioną krew do tętnic, gdzie ciśnienie krwi będzie najwyższe i jest znane jako ciśnienie skurczowe. Gdy nasze serce odpoczywa pomiędzy uderzeniami, ciśnienie krwi spadnie, co nazywa się ciśnieniem rozkurczowym. Ciało ma mechanizmy, dzięki którym serce, żyły, nerki itp. współpracują szybko, aby zmienić lub utrzymać ciśnienie krwi i przepływ krwi w zależności od potrzeb ciała. *Bez przepływu krwi organizm nie dostałby tlenu potrzebnego do przeżycia.*

Ciśnienie krwi jest zwykle wskazywane jako liczba, w której ciśnienie skurczowe jest wyświetlane przed lub powyżej ciśnienia rozkurczowego. Wiadomo, że 120/80 (mm of Hg) to normalne ciśnienie krwi. W żargonie medycznym 119/79 lub niżej jest normalnym ciśnieniem. 140/90 lub wyżej jest określane jako wysokie ciśnienie, stan znany jako nadciśnienie. Skurczowe między 120 i 139 i rozkurczowe między 80 a 89 są określane jako faza przednadcisnieniowa, co oznacza, że może się skończyć wysokim CT, jeśli nie zapobiegniemy temu.

Wysokie ciśnienie krwi występuje wtedy, gdy siła krwi pchająca do ścian naczyń krwionośnych jest stale wysoka. To sprawia, że serce pracuje ciężiej i naraża na ryzyko udaru, zawału serca, choroby nerek, problemów ze wzrokiem, a nawet śmierci, jeśli nie zostanie wykryte wcześniej. Może powodować spadek zdolności poznawczych, demencję i chorobę Alzheimerera.

2. Objawy wysokiego CT³⁻¹²: Jednym z groźnych aspektów wysokiego CT jest to, że ktoś może nie być świadomy posiadania go. Wysokie ciśnienie krwi może nie tworzyć żadnych objawów dłuższy czas. Jednym z pierwszych wskaźników mogą być zawroty głowy przy schylaniu się. Może nie być bólu głowy ani krwawienia z nosa, jak się uważa. Oczekiwanie na symptom lub znak jest niebezpieczne dla życia.

Mogą występować przerażające objawy, takie jak silny ból głowy, niewyraźne widzenie, zmęczenie lub nieład, duszność, ból w klatce pierwiowej, arytmia serca, dudnienie w klatce piersiowej, szyi, uszach, krew w moczu, co może podnosić CT bardzo wysoko. Chociaż jest oznaczone jako cichy zabójca, nadciśnieniu można zapobiegać i leczyć.

3. Dostrzegalne przyczyny wysokiego CT³⁻¹³: Wysokie CT może być uważane za naturalną przyczynę starzenia się, ale badania wskazują, że wynika to z wieloletniego spożywania diety bogatej w nasycone produkty pochodzenia zwierzęcego, oleje, rafinowane cukry, przetworzoną żywność i sól. Płytką cholesterynową wyściela ściany tętnic. Tętnice stają się wąskie i sztywne z powodu utraty elastyczności. Prowadzi to do nienormalnego wzrostu ciśnienia krwi.

Wiadomo, że wysoka zawartość skrobi, w tym w chlebie, makaronie, kukurydzie, ryżu białym i ziemniakach podwyższa poziom insuliny. Co prowadzi do zatrzymania sodu i eliminacji magnezu z organizmu, który z kolei zwęża naczynia krwionośne i zwiększa CT. Inne czynniki to: wysoki poziom kwasu moczowego, złe odżywianie w dzieciństwie, narażenie na ołów, zanieczyszczenie powietrza i hałas, alkohol, palenie, zaburzenie snu i zespół *metaboliczny* (co oznacza, że osoba jest w grupie czynników ryzyka odpowiedzialnych za choroby serca, cukrzycę i udar i ściśle związane z nadwagą, otyłością i brakiem aktywności fizycznej). Innymi wyzwalaczami mogą być *trwale niepokój, stres i napięcie nerwowe*. Niestety, ten główny czynnik został zignorowany przez większość lekarzy w przeszłości.

4. Fałszywe alarmy wysokiego CT^{3,11-16}: Odczyt ciśnienia krwi może różnić się z dnia na dzień, nawet z godziny na godzinę. Nie trzeba więc wpadać w panikę, jeśli czasami odczyt CT wskazuje na wysokie ciśnienie. Należy odczekać kilka chwil, aby się uspokoić lub odetchnąć głęboko i odpocząć przed sprawdzeniem CT, aby zapobiec fałszywemu odczytowi. Drugi odczyt można zrobić później, aby sprawdzić czy CT spadło. Nerwowość, niepoprawny rozmiar mankietu i złe ustawienie ramienia (powinno być pod kątem prostym do ciała w przypadku ręcznego urządzenia CT) może dać wyższy o dziesięć procent odczyt, wywołując fałszywy alarm wysokiego CT. Idealnym jest mierzenie ciśnienia na każdym ramieniu. Badania wykazały, że istotna różnica między ciśnieniem na lewym i prawym ramieniu może wskazywać na problem z krążeniem. Zbadano też wpływ różnych pozycji ciała na ciśnienie krwi¹⁴.

Znaczące problemy zdrowotne mogą wystąpić tylko wtedy, gdy ciśnienie krwi utrzymuje się stale i przewlekłe, a nie inaczej. Trzeba mieć co najmniej trzy wysokie odczyty w ciągu kilku tygodni, zanim można naprawdę zdiagnozować nadciśnienie. Jednak podczas ostrego dyskomfortu należy natychmiast zwrócić uwagę na jakiegokolwiek oznaki wysokiego CT. Należy znać normy dotyczące kontroli i monitorowania ciśnienia krwi w domu takż¹⁶.

5. Wysokie CT ostrzega nas^{3,13}: Wysokie CT ostrzega o chorych tętnicach lub naczyniach krwionośnych, co należy niezwłocznie rozważyć. Ponieważ nie jest to choroba sama w sobie, a jedynie wskaźnik leżący u podstaw problemu zdrowotnego, leki na wysokie CT mogą w najlepszym przypadku powierzchownie leczyć objawy, dając fałszywe poczucie bezpieczeństwa, podczas gdy choroba może się rozwijać.

6. Subtelniejszy aspekt wysokiego CT^{17-18,41}: Inaczej niż infekcja, jako zewnętrzna inwazja, wysokie CT powstaje jako chroniczna dolegliwość. Kiedy każda komórka w ciele jest zasadniczo zaprogramowana dla zdrowia, można spytać, dlaczego jest dolegliwość. Oznacza to na poziomie komórkowym, że coś podstawowego straciło równowagę. Skoro problem POWSTAŁ wewnątrz, ROZWIĄZANIE też mogłoby leżeć wewnątrz. Duchowi mistrzowie i pisma święte wskazują, że istnieje wymiar inteligencji i kompetencji w każdym z nas, aby naprawić komórki i odzyskać zdrowie. Dostęp do niego powinien odbywać się za pomocą naturalnych metod energii ciało-umysł-oddech zamiast stać się zależnym od opartych na chemii leków, które mogą usunąć z ciała niezbędne minerały. Wibronika Sai pomogła wielu lekarzom zmniejszyć zależność pacjentów od leków na nadciśnienie poprzez stabilizację poziomu cukru we krwi i obniżenie CT.

7. Niskie CT¹⁹⁻²⁰: 90/60 lub mniej jest określane jako niskie ciśnienie krwi/niedociśnienie. Niskie ciśnienie bez objawów lub oznak jest niezdrowe. Niektórzy mają CT 90/50 w normalnym przebiegu bez objawów. Ale osoby z wysokim CT mogą mieć objawy niskiego CT nawet z odczytem 100/60. W przeciwieństwie do wysokiego CT, niskie CT jest określane przez oznaki niskiego przepływu krwi, a nie liczbę ciśnienia. Kiedy przepływ krwi jest zbyt niski, aby dostarczać tlen i składniki odżywcze do ważnych organów, takich jak mózg, serce i nerki, może to powodować tymczasowe lub trwale uszkodzenie.

8. Przyczyny i objawy niskiego CT¹⁹⁻²⁰: Ktoś może mieć niskie CT po okresie wysokiej gorączki, biegunki lub wymiotów, dużej utraty krwi podczas okresu lub innych stanów, które mogą być fazą przejściową i powinny być odpowiednio traktowane. To normalne, że ciśnienie krwi zmienia się w zależności od wykonywanej pracy, znacznego poziomu stresu, klimatu, diety i stylu życia. Jeśli CT zostanie znalezione niezmiennie niskie, należy ustalić podstawową przyczynę. Możliwości mogą być

genetyczne, w podeszłym wieku, z powodu leków, odwodnienia, anemii, złej diety, stanu serca, zaburzeń neurologicznych, problemów hormonalnych czy obrażenia lub szoku.

Objawy takie jak uczucie pustki w głowie, zawroty głowy, omdlenia, uczucie osłabienia lub choroby, niewyraźne widzenie, dezorientacja, kołatanie serca, chwiejność, wzmożone pragnienie, nudności podczas wstawania lub po prostu zmiany pozycji ciała wskazują, że niedostateczna ilość krwi i tlenu dociera do mózgu i wymaga natychmiastowej uwagi.

9. Trzymaj CT w normie, w naturalny sposób^{3,21-40}:

(i) Unikaj soli i słonych potraw (wszystkiego, co zawiera wysoki pomiar sodu)

Sód jest niezbędny do równoważenia płynów w organizmie oraz prawidłowego funkcjonowania nerwów i mięśni. Ale, dieta bogata w sód, wciąga wodę do krwi, co może zwiększyć objętość krwi, a tym samym ciśnienie krwi. Głównym źródłem sodu jest zwykła sól, która może występować w nadmiarze w pieczywie, cieście, serze, fast foodzie, sosie, sosach sałatkowych, przyprawach, marynatkach i gotowanych posiłkach. Można uzyskać wymaganą ilość naturalnego sodu z owoców, warzyw, nabiału i roślin strączkowych, nie obawiając się przekroczenia limitu.

(ii) Przeciwdziałanie sodu z potasem

Potas znajduje się w wodzie kokosowej, jogurcie, owocach cytrusowych, bananach, granatach, indyjskim agrestie, morelach, rodzynkach, daktylach, suszonych śliwkach, warzywach liściastych, marchwi, słodkich ziemniakach, pomidorach, grochu, fasoli i pełnoziarnistych zbożach. Pokarmy bogate w potas obniżają ciśnienie krwi, łagodząc napięcie ścianek naczyń, równoważąc sód, który automatycznie wychodzi z moczem. Odgrywa kluczową rolę w równoważeniu wszystkich ważnych minerałów związanych z wysokim ciśnieniem krwi, zmniejsza ryzyko udaru i problemów z sercem i nerkami.

(iii) Uzupełnienie naturalnym magnezem i wapniem oraz witaminami B3, C, E, K, & D

Magnez pomaga regulować praktycznie większość układów ciała, w tym ciśnienie krwi, poziomu cukru we krwi i rozwój kości. Występuje w ciemnozielonych warzywach, nierafinowanych ziarnach i roślinach strączkowych. **Wapń** pomaga naczyniom krwionośnym w naprężaniu i w rozluźnianiu, gdy są potrzebne do kontrolowania ciśnienia. Występuje w nabiale, ciemnozielonych warzywach, migdałach i nasionach takich jak sezam, chia, seler i mak.

Witamina B3 jest w zielonych warzywach liściastych i pełnych ziarnach i utrzymuje naczynia krwionośne mocne i elastyczne, co zmniejsza ryzyko zawału serca. **Witamina C** zapobiega tworzeniu się blaszki miażdżycowej w tętnicach. Jej jest dużo w bananach, awokado, guawie, melonie, jagodach, cytrusach i śliwkach. Kapusta, brokuły, pomidory, ziemniaki i słodka papryka są również bogate w witaminę C.

Witamina E niezbędna do utrzymania zdrowych naczyń krwionośnych znajduje się w orzechach takich jak migdały, orzechy laskowe, nasiona słonecznika, zielone warzywa liściaste, pełne ziarna, słodkie ziemniaki, awokado, papaja i jagody. **Witamina K1** odpowiada za krzepnięcie krwi, znajduje się w zieleninie: jarmuż, szpinak, sałata i szczypiorek i warzywach kapustnych: brokuły, kapusta i kalafior, a do pewnego stopnia w fermentowanych produktach mlecznych, suszonych śliwkach, ogórkach, kiełkach i suszonej bazylii.

Witamina K2 jest produkowana z **K1** przez bakterie, które wyścielają przewód pokarmowy. **K2** zatrzymuje wapń w odpowiednim miejscu, optymalizuje gęstość kości, zapobiega osteoporozie.

Witamina D niezbędna do wchłaniania wapnia w organizmie. Jest idealnie, jeśli uzyskamy ją z promieni słonecznych, jedyne naturalne źródło. Według badań wykonanych w Indiach, najlepszy czas na opalanie się od 11 do 14, kiedy maksimum **D3** można wygenerować. Jeden pogląd jest taki, że 20 minut ekspozycji w tym czasie z gołymi rękami, twarzą i nogami dwa-trzy razy w tygodniu powinno wystarczyć do zapewnienia zdrowych poziomów witaminy D. Jeśli niemożliwe uzyskanie wystarczającej ilości światła słonecznego, to suplementy mogą być jedyną drogą, ale to może spowodować potrzebę więcej K2.

(iv) Unikaj kofeiny (równie w kawie) w przypadku występowania nadciśnienia, ponieważ ona pobudza układ nerwowy oraz uwalnia do krwi hormony, takie jak adrenalina, które podnoszą tętno i ciśnienie krwi.

(v) Wypróbuj domowe remedia

Łyżka **czystego miodu** spożyta w ciepłej wodzie równoważy ciśnienie. Jedna szklanka **soku z butelki tykwowej** przyjmowana dwa razy dziennie jest uważana za lekarstwo na CT. ½ łyżeczki **Cynamonu w proszku** dziennie lub łyżeczka **nasion kolendry** moczonych przez noc i przyjmowanych każdego ranka pomogłaby obniżyć ciśnienie. **Delikatny masaż kręgosłupa** z kostkami lodu pomaga również w zmniejszeniu ciśnienia krwi. Naciskanie opuszki palca serdecznego przez kilka minut działa jako pierwsza pomoc w obniżeniu ciśnienia krwi.

(vi) Porady dotyczące CT

- Zostawaj nawodniony i naucz się technik oddechowych, jogi, medytacji itp. od wiarygodnych wyszkolonych nauczycieli, aby utrzymać równowagę ciało-umysł-oddech. Zaangażuj się w działalność grupową lub bezinteresowne słuźenie dla radzenia ze stresem emocjonalnym. Koncentracja na koniecznym celu życia pomoże zachować spokój i dostroić się do życia.
- Dzieci, które tracą spokój podczas grania w gry video, mogą rozwinąć nadciśnienie po latach. Rodzice powinni skierować ich na zajęcia sportowe lub aktywność fizyczną. Niemowlęta karmione piersią miałyby mniej szans na rozwój nadciśnienia.
- Uważaj na nienormalny wzrost masy ciała i rodzinną historię ciśnienia krwi i bądź czujny.

Podsumowując, kluczowe znaczenie mają środki prewencyjne poprzez zmiany stylu życia dostosowane do natury, odpowiednia dieta naturalnej żywności oraz regularne kontrole w celu terminowej diagnozy i odpowiedniego leczenia.

References and Links :

1. <https://medlineplus.gov/highbloodpressure.html>
2. <https://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/ms>
3. <http://media.mercola.com/assets/pdf/ebook/high-blood-pressure-special-report.pdf>
4. <https://wonderopolis.org/wonder/why-is-blood-pressure-important>
5. http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/AboutHighBloodPressure/What-is-HighBloodPressure_UCM_301759_Article.jsp#.Wd-xDCN97rk
6. <https://www.nhlbi.nih.gov/health/resources/heart/latino-hbp-html/learn>
7. http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/UnderstandSymptomsRisks/What-are-the-Symptoms-of-High-Blood-Pressure_UCM_301871_Article.jsp#.Wd86WCN97rk
8. <https://www.webmd.com/hypertension-high-blood-pressure/guide/hypertension-symptoms-high-blood-pressure>
9. <http://isha.sadhguru.org/blog/yoga-meditation/demystifying-yoga/is-honey-good-for-you/>
10. http://www.medicinenet.com/high_blood_pressure_symptoms_and_signs/symptoms.htm
11. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2016/11/30/how-to-lower-blood-pressure.aspx>
12. <https://www.youtube.com/watch?v=Rjex2fLWWww>
13. <https://www.drcarney.com/blog/entry/high-blood-pressure-a-symptom-not-a-disease>
14. <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1365-2702.2005.01494.x/abstract;jsessionid=68DE84D2914C89DEB51A0D9BD8415F1C.f02t01>
15. <https://www.health.harvard.edu/blog/different-blood-pressure-in-right-and-left-arms-could-signal-trouble-201202014174>
16. http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/KnowYourNumbers/Monitoring-Your-Blood-Pressure-at-Home_UCM_301874_Article.jsp#.WgAluCN97e0
17. <http://isha.sadhguru.org/blog/video/handle-chronic-ailments-like-diabetes-hypertension/>
18. <http://www.ishafoundation.org/us/blog/world-health-day-meditation-and-health/>
19. https://www.medicinenet.com/low_blood_pressure/article.htm
20. <https://www.webmd.com/heart/understanding-low-blood-pressure-basics#1>
21. <https://www.livestrong.com/article/482968-what-is-the-rda-of-sodium/>
22. <https://www.fda.gov/food/resourcesforyou/consumers/ucm315393.htm>
23. <https://newsinhealth.nih.gov/2016/01/blood-pressure-matters>
24. http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/MakeChangesThatMatter/How-Potassium-Can-Help-Control-High-Blood-Pressure_UCM_303243_Article.jsp#.WfGTFcN97v0
25. <https://www.drwhitaker.com/potassium-benefits-include-lower-blood-pressure>
26. <https://www.health.harvard.edu/heart-health/key-minerals-to-help-control-blood-pressure>
27. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2012/12/16/vitamin-k2.aspx>
28. <http://www.nutritionalmagnesium.org/calcium-vitamin-k2-and-vitamin-d-must-be-balanced-with-magnesium/>
29. <https://draxe.com/top-10-vitamin-k-rich-foods/>
30. <https://www.vitaminCouncil.org/about-vitamin-d/how-do-i-get-the-vitamin-d-my-body-needs/>
31. <https://timesofindia.indiatimes.com/life-style/health-fitness/health-news/Decoded-How-much-sun-you-need/articleshow/51406650.cms>
32. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3897581/>
33. <http://icmr.nic.in/ijmr/2008/march/0301.pdf>
34. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3942730/>
35. <http://clinical-nutrition.imedpub.com/vitamin-d-deficiency-in-indians-prevalence-and-the-way-ahead.pdf>
36. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2009/10/10/vitamin-d-experts-reveal-the-truth.aspx>
37. <https://www.youtube.com/watch?v=498dM508orQ>
38. <https://www.youtube.com/watch?v=KHnk-gIIMyC>
39. <https://www.youtube.com/watch?v=loLqad2EMjs>
40. <https://www.youtube.com/watch?v=x9Ui2tHOhXg>
41. <https://www.sathyasai.org/organize/idealHealth.html>
42. <http://vibrionics.org/vibro/newsletters/english/News%202012-05%20May-Jun.pdf>
43. <http://vibrionics.org/vibro/newsletters/english/News%202012-07%20Jul-Aug.pdf>
44. <http://vibrionics.org/vibro/newsletters/english/News%202014-01%20Jan-Feb-H.pdf>
45. <http://vibrionics.org/vibro/newsletters/english/News%202014-07%20Jul-Aug%20H.pdf>

Om Sai Ram

Sai Vibrionics. . . towards excellence in affordable medicare - free to patients